

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 1  
28-9-2019 - 16:00

200m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 20+, Dames</b>								
1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:04.55	199601266	<b>2:09.64</b>	29.53	1:02.44	1:35.80	2:09.64
2. Janine de Groot	ZPC Nova	2:16.65	199500092	<b>2:22.65</b>	32.42	1:08.08	1:45.01	2:22.65
3. Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	2:24.62	199702360	<b>2:25.44</b>	33.04	1:09.92	1:47.89	2:25.44
4. Evelien de Jong	Neptunia '24	2:29.25	199805316	<b>2:32.65</b>	34.38	1:12.72	1:53.39	2:32.65
5. Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	2:41.66	199800166	<b>2:39.54</b>	33.24	1:12.92	1:55.87	2:39.54
6. Desiree Rave	Deltasteur	2:43.31	199900610	<b>2:44.98</b>	38.45	1:21.35	2:03.98	2:44.98
7. Joyce Bakker	ZV De Aalscholver	2:59.00	199600522	<b>2:49.91</b>	38.74	1:21.28	2:05.93	2:49.91
8. Myrna Kleefstra	Zuiderzeewemmers	3:21.02	199503496	<b>3:01.19</b>	41.46	1:27.97	2:15.72	3:01.19
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1. Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:03.53	199000505	<b>2:06.41</b>	29.25	1:01.48	1:33.93	2:06.41
2. Karlo Kok	Zwemvereniging Hoogland	2:41.82	199101265	<b>2:29.49</b>	34.26	1:13.08	1:52.46	2:29.49
3. Rick Vaarkamp	Z & PC Triton Putten	2:47.48	199404979	<b>3:14.01</b>	41.56	1:30.38	2:22.57	3:14.01
<b>Masters 25+, Dames</b>								
1. Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:18.00	199206470	<b>2:17.19</b>	32.12	1:06.88	1:41.53	2:17.19
2. Elmi Roelofsen	Zvv	2:18.91	199008198	<b>2:19.79</b>	30.99	1:06.39	1:43.71	2:19.79
3. Nanda de Vries	Steenwijk 1934	2:20.43	199204328	<b>2:19.91</b>	31.90	1:07.76	1:44.36	2:19.91
4. Inge Koopman	Daw	2:40.00	199303382	<b>2:30.40</b>	34.26	1:12.87	1:52.92	2:30.40
5. Irmgard van Weeghel	Z&PC Hatto-Heim	2:31.52	199204834	<b>2:37.54</b>	33.93	1:13.12	1:55.21	2:37.54
6. Petra Zandstra	ZPC Isis	2:47.62	199006248	<b>2:49.08</b>	38.92	1:21.81	2:06.09	2:49.08
7. N. van Emous - Visser	Z & PC Triton Putten	2:54.17	199403042	<b>3:02.67</b>	42.79	1:28.65	2:15.94	3:02.67
<b>Masters 30+, Dames</b>								
1. Sandra Zwaanswijk	Daw	2:33.51	198503934	<b>2:30.25</b>	34.52	1:12.74	1:51.61	2:30.25
2. Carola Jacobs	Z & PC Triton Putten	2:47.09	198504176	<b>2:46.86</b>	38.44	1:20.77	2:04.45	2:46.86
3. Manouk Ticheler	De Duinkickers	2:48.82	198705416	<b>2:48.16</b>	37.25	1:19.28	2:03.46	2:48.16
<b>Masters 30+, Heren</b>								
1. Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:15.79	198600713	<b>2:10.26</b>	30.89	1:04.56	1:37.24	2:10.26
2. Erik Verholt	Noord-Veluwe	2:07.41	198803543	<b>2:14.73</b>	29.38	1:04.05	1:39.44	2:14.73
3. Rene Knijpstra	ZPC Isis	2:24.08	198806181	<b>2:24.35</b>	32.47	1:09.66	1:47.04	2:24.35
4. Stefan van de Griff	Swol 1894	2:29.91	198701121	<b>2:24.59</b>	32.39	1:09.03	1:46.98	2:24.59
<b>Masters 35+, Heren</b>								
1. Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:02.97	198201883	<b>2:03.83</b>	28.40	1:00.26	1:32.15	2:03.83
2. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:09.91	198101381	<b>2:11.49</b>	30.02	1:03.21	1:37.13	2:11.49
3. Rogier van Gent	ljzpc	2:36.53	198000405	<b>2:34.51</b>	33.49	1:12.45	1:53.66	2:34.51
<i>*150m</i>								
<b>Masters 35+, Dames</b>								
1. Angela Giezen	Upstream	2:31.42	198302796	<b>2:33.29</b>	35.49	1:14.44	1:54.46	2:33.29
2. Paulien Schokker	WS Twente	2:33.39	198302876	<b>2:36.04</b>	35.35	1:14.63	1:56.24	2:36.04
3. Y. Joosten-Wever	H2Oldambt	2:52.26	198101854	<b>2:53.29</b>	39.37	1:23.25	2:08.67	2:53.29
4. Rianne van Vegchelen	Zv 44	3:01.32	198101530	<b>3:21.72</b>	46.01	1:37.08	2:29.60	3:21.72
5. Annemieke Visch	Zuiderzeewemmers	3:44.50	198302762	<b>3:45.55</b>	51.14	1:49.75	2:49.32	3:45.55
<b>Masters 40+, Dames</b>								
1. A. Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	2:55.80	197701166	<b>2:42.24</b>	36.19	1:16.96	2:00.05	2:42.24
2. Margriet Daalman	De Spatters	2:56.25	197801368	<b>2:49.65</b>	38.85	1:21.29	2:05.63	2:49.65
AFGEM Inge Roskam	De Duinkickers	3:15.00	197801296					
AFGEM Fabiola Bosman	Deltasteur	2:47.62	197701148					

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:59.41	197800471	<b>2:04.77</b>	29.85	1:02.59	1:33.65	2:04.77
2. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:13.81	197501055	<b>2:15.18</b>	31.06	1:05.30	1:39.76	2:15.18
3. Tjebbe Joosten	Thor	2:21.92	197600463	<b>2:24.95</b>	32.24	1:08.31	1:45.77	2:24.95
4. Peter Lommert	Swol 1894	2:40.50	197900787	<b>2:30.19</b>	33.51	1:11.82	1:51.61	2:30.19
5. Tom Bandsma	Psv	2:31.93	197701625	<b>2:34.62</b>	34.73	1:13.48	1:54.37	2:34.62

Masters 45+, Heren

1. Michael van Bekkum	Swol 1894	2:22.54	197200051	<b>2:23.15</b>	32.62	1:09.10	1:45.98	2:23.15
2. Martijn de Jong	Dwk	2:41.19	197101659	<b>2:30.66</b>	33.16	1:11.24	1:51.38	2:30.66
3. Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:37.80	197100483	<b>2:37.08</b>	36.37	1:16.82	1:56.11	2:37.08
4. Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers	3:00.05	197101709	<b>2:42.38</b>	36.28	1:15.99	1:58.81	2:42.38

Masters 45+, Dames

1. E. van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:25.07	197200964	<b>2:21.59</b>	33.64	1:10.93	1:46.41	2:21.59
2. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:13.15	197100696	<b>3:15.10</b>	43.93	1:33.51	2:25.83	3:15.10
DIS Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	2:57.68	197300934					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

AFGEM Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:29.60	197000652					
AFGEM Annet Kootstra	Swol 1894	2:54.34	197100344					

Masters 50+, Dames

1. Iris van Aurich	Dwk	2:35.40	196900866	<b>2:35.29</b>	34.95	1:14.55	1:55.74	2:35.29
2. Jacqueline Tuin	Daw	2:33.90	196600690	<b>2:39.53</b>	36.28	1:16.41	1:58.04	2:39.53
3. Ina van der Molen	WS Twente	2:47.81	196900938	<b>2:57.37</b>	40.23	1:26.66	2:13.77	2:57.37
4. Miranda Keijl	Zignea	2:54.95	196500588	<b>2:58.87</b>	39.70	1:25.74	2:14.20	2:58.87
5. Hetty Smalheer	Scm	3:06.22	196700352	<b>3:09.15</b>	43.99	1:31.64	2:20.92	3:09.15

Masters 50+, Heren

1. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:23.41	196901439	<b>2:21.35</b>	30.84	1:06.64	1:44.23	2:21.35
2. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:19.00	196900069	<b>2:21.74</b>	32.07	1:07.21	1:44.23	2:21.74
3. Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	2:27.31	196501637	<b>2:24.98</b>	33.61	1:11.45	1:48.50	2:24.98
4. Johan Neevel	Zv 44	2:26.70	196501475	<b>2:27.34</b>	33.96	1:11.05	1:49.64	2:27.34
5. René Bakker	Zignea	2:58.25	196501245	<b>2:54.28</b>	38.21	1:20.83	2:07.42	2:54.28

Masters 55+, Heren

1. Jan Wieringa	ZV De Aalscholver	2:27.45	196400843	<b>2:27.17</b>	34.89	1:12.32	1:50.80	2:27.17
2. Ronald Grove	WZ&PC Triton	2:24.69	196100161	<b>2:28.01</b>	33.92	1:12.53	1:50.87	2:28.01
3. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:32.74	196301341	<b>2:35.56</b>	34.76	1:14.17	1:55.57	2:35.56
4. Robert de Brauwer	De Duinkickers	2:38.23	196401383	<b>2:42.25</b>	33.10	1:13.83	1:57.15	2:42.25
5. Jan Smalheer	Scm	2:41.33	196400701	<b>2:43.13</b>	36.07	1:16.08	1:58.46	2:43.13
6. Jack Barends	WS Twente	2:48.73	196201011	<b>2:56.64</b>	41.59	1:27.09	2:14.05	2:56.64
7. Jan Haitsma	De Spatters	3:04.00	196000929	<b>3:09.55</b>	43.60	1:31.87	2:21.14	3:09.55
<i>*150m</i>								
8. Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	3:20.45	196201245	<b>3:28.57</b>	44.86	1:34.39	2:29.36	3:28.57

Masters 55+, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:36.22	196400506	<b>2:37.00</b>	37.45	1:17.60	1:57.47	2:37.00
2. M. Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	2:48.52	196400632	<b>2:41.86</b>	37.39	1:18.62	2:00.26	2:41.86
3. M. Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	2:39.07	196200080	<b>2:45.31</b>	36.55	1:18.26	2:02.22	2:45.31
4. Petra Tossings	Daw	2:38.88	196100376	<b>2:45.60</b>	38.70	1:21.05	2:03.81	2:45.60
5. Ellen Parma	WZ&PC Triton	3:03.05	196200366	<b>3:02.12</b>	40.50	1:26.69	2:15.15	3:02.12
6. Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:00.33	196000236	<b>3:06.15</b>	43.41	1:31.21	2:19.06	3:06.15
7. J. Resink-lindeboom	Dwk	3:14.98	196000142	<b>3:15.29</b>	45.52	1:35.43	2:27.40	3:15.29
8. Christine Buist	De Duinkickers	3:09.43	196400608	<b>3:23.78</b>	44.31	1:35.47	2:30.60	3:23.78
9. Gea Kuiper	Zcnf'34	3:42.20	196100104	<b>3:29.93</b>	49.81	1:42.59	2:36.99	3:29.93
10. Petra Ros	Zcnf'34	3:50.56	196100398	<b>3:40.40</b>	48.94	1:43.81	2:41.96	3:40.40
11. Riekie Schra	Steenwijk 1934	4:23.21	196400404	<b>4:42.73</b>	1:00.58	2:11.48	3:27.42	4:42.73
AFGEM Jenny Westervaarder	H2Oldambt	3:15.48	196200424					

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 60+, Dames

AFGEM Els Hertsworm Ijzpc 3:15.00 195700184

Masters 60+, Heren

1. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	2:30.86	195600413	<b>2:37.32</b>	34.19	1:12.95	1:56.30	2:37.32
2. Marius Ros	Zcnf'34	2:40.00	195900779	<b>2:44.10</b>	38.61	1:20.87	2:03.12	2:44.10
3. Pier van der Sluis	SG FZC54-De Vikings	12:40.12	195900757	<b>3:04.71</b>	40.06	1:27.08	2:16.40	3:04.71
4. Herbert Katgert	WS Twente	3:17.36	195900739	<b>3:12.86</b>	42.86	1:31.90	2:23.78	3:12.86

Masters 65+, Heren

1. Fred Zanting	TriVia	2:46.00	195400323	<b>2:48.35</b>	39.12	1:22.88	2:06.99	2:48.35
-----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 65+, Dames

1. Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	3:43.06	195200034	<b>3:29.42</b>	48.21	1:43.08	2:38.75	3:29.42
2. Janny van der Weide	Deltasteur	4:18.57	195100066	<b>4:40.21</b>	1:03.81	2:14.23	3:27.12	4:40.21

Masters 75+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	3:10.00	194300109	<b>3:05.99</b>	42.46	1:30.73	2:19.74	3:05.99
--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 2  
28-9-2019 - 17:00

25m vlinderslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Masters 20+, Dames

1. Karin Groen	ZPC Nova	12.89	199502440	<b>12.66</b>
2. Nienke Fuite	Deltasteur	15.15	199501352	<b>15.68</b>
3. Sheila Ten Voorde	Zvv	18.00	199904538	<b>16.04</b>
4. Elvira Feikens	De Spatters	17.23	199506982	<b>17.16</b>
5. Hilde Curfs	De Eerste Kolk	19.00	199700232	<b>18.48</b>
6. Maranka Huitema	Steenwijk 1934	22.50	199500302	<b>21.04</b>

Masters 20+, Heren

1. Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	12.92	199604027	<b>12.86</b>
------------------	----------------------	-------	-----------	--------------

Masters 25+, Heren

1. Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	11.69	199201965	<b>11.95</b>
2. Patrick Graver	Gzvw	15.35	199404735	<b>14.82</b>
3. Patrick Wobben	Steenwijk 1934	17.44	199300559	<b>17.18</b>
DIS Karlo Kok	Zwemvereniging Hoogland	16.00	199101265	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 25+, Dames

1. Inge Koopman	Daw	17.00	199303382	<b>15.16</b>
2. Tessa van Dijk	ZPC Isis	18.48	199401252	<b>18.61</b>

Masters 30+, Dames

1. Ramona Hulshof	Thor	19.00	198503948	<b>15.55</b>
-------------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 30+, Heren

1. Arjen van der Boom	Zignea	15.45	198604449	<b>13.39</b>
2. Patrick de Jonge	Deltasteur	13.33	198906635	<b>13.70</b>

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 35+, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	13.47	198202627		<b>12.89</b>
2.	Alex Heikens	Thor	15.01	198000547		<b>14.04</b>
3.	Andrai Kotsubailo	Batavia Swim	14.00	198303103		<b>14.48</b>
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	15.68	198302609		<b>15.12</b>
5.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	21.49	198402481	S7	<b>21.81</b>
DIS	Edward van Dootingh	Zv 44	14.76	198403341		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 35+, Dames

1.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	16.60	198102278		<b>17.47</b>
2.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	18.29	198400766		<b>18.23</b>
3.	Marloes Rebel	WS Twente	18.54	198403474		<b>19.23</b>

Masters 40+, Dames

1.	Kristel Lips	ZV De Bron	16.50	197900562		<b>16.08</b>
2.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	20.00	197901560		<b>18.91</b>
3.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	20.57	197901530		<b>19.41</b>
4.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	20.32	197801342		<b>20.74</b>
AFGEM	Fabiola Bosman	Deltasteur	16.20	197701148		

Masters 40+, Heren

1.	Henk Boswinkel	Swol 1894	14.50	197601555		<b>14.80</b>
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	16.48	197801831		<b>15.23</b>
3.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	16.25	197501409		<b>16.54</b>

Masters 45+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	15.40	197201299		<b>13.54</b>
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	15.60	197301125		<b>15.13</b>
3.	Edwin Vos	Swol 1894	15.00	197001411		<b>15.14</b>
4.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	15.53	197200941		<b>15.23</b>
5.	Bert Mars	Swol 1894	14.87	197101559		<b>15.56</b>
6.	Alex Hagedoorn	Z & PC Triton Putten	17.00	197100319		<b>16.80</b>
AFGEM	Alistair Critchell	Deltasteur	15.09	197101655		

Masters 45+, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzvw	16.06	197100246		<b>16.73</b>
2.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	19.29	197300934		<b>19.15</b>
3.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	19.58	197300882		<b>20.07</b>
4.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	23.24	197300476		<b>24.89</b>
5.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	22.00	197401086		<b>26.78</b>
AFGEM	Elske van Doornum	De Duinkickers	24.10	197401052		

Masters 50+, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	15.84	196700550		<b>15.76</b>
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	17.12	196900922		<b>16.70</b>
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	18.21	196600664		<b>18.54</b>
4.	Mieke van Hoff	Z & PC Triton Putten	19.00	196500660		<b>19.37</b>
5.	Hetty Smalheer	Scom	19.60	196700352		<b>20.25</b>

Masters 50+, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	14.15	196501019		<b>13.84</b>
2.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	14.88	196801551		<b>14.26</b>
3.	Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	13.00	196501637		<b>14.27</b>
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	14.64	196900159		<b>14.82</b>
5.	Henri Vos	Swol 1894	16.00	196500979		<b>17.26</b>

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 55+, Heren

1.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	15.32	196201207	<b>15.39</b>
2.	John Dam	Zignea	19.43	196000915	<b>17.71</b>
3.	Jan Haitma	De Spatters	20.49	196000929	<b>20.86</b>
DIS	Jan Smalheer	Scom	17.66	196400701	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	17.15	196000240	<b>17.36</b>
2.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	18.70	196200366	<b>19.26</b>
3.	Pia van der Molen	Avena	21.45	196000116	<b>19.85</b>
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	21.36	196000236	<b>21.36</b>
5.	Petra Ros	Zcnf'34	27.98	196100398	<b>26.32</b>

Masters 60+, Heren

1.	Pier van der Sluis	SG FZC54-De Vikings 1	16.85	195900757	<b>18.27</b>
----	--------------------	-----------------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Fred Zanting	TriVia	15.25	195400323	<b>15.47</b>
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	30.00	195200245	<b>18.46</b>
3.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	18.52	195100085	<b>20.61</b>
4.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	30.81	195200271	<b>44.70</b>

Masters 70+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	19.63	194900010	<b>18.82</b>
2.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	25.57	194600024	<b>25.53</b>

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	20.00	194300109	<b>19.73</b>
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 3  
28-9-2019 - 17:15

100m rugslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 20+, Dames</b>							
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:06.45	199601266	<b>1:09.67</b>	33.70	1:09.67
2.	Janine de Groot	ZPC Nova	1:11.38	199500092	<b>1:13.39</b>	35.15	1:13.39
3.	Inez Duursma	ZPV Piranha	1:21.39	199700256	<b>1:21.24</b>	39.48	1:21.24
4.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	1:31.00	199602284	<b>1:26.00</b>	41.68	1:26.00
5.	Joyce Bakker	ZV De Aalscholver	1:35.00	199600522	<b>1:26.39</b>	41.46	1:26.39
6.	Desiree Rave	Deltasteur	1:25.73	199900610	<b>1:30.86</b>	44.24	1:30.86
DIS	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	1:27.16	199706594			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 20+, Heren

1.	Han Hollander	ZPV Piranha	1:15.41	199800679	<b>1:14.37</b>	35.91	1:14.37
----	---------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 25+, Dames

1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:08.28	199404736	<b>1:09.32</b>	33.57	1:09.32
2.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:17.79	199302868	<b>1:19.65</b>	39.16	1:19.65
3.	Ragna van Lieshout	Zpc Amersfoort	1:25.00	199001812	<b>1:21.49</b>	39.18	1:21.49
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:21.64	199102314	<b>1:21.70</b>	39.66	1:21.70
5.	Marlijn ten Hove	Zpc Amersfoort	NT	199001608	<b>1:22.10</b>	38.91	1:22.10
6.	Eline Vossebelt	Deltasteur	1:30.00	199201922	<b>1:31.29</b>	44.64	1:31.29
7.	N. van Emous - Visser	Z & PC Triton Putten	1:23.02	199403042	<b>1:37.54</b>	48.20	1:37.54
8.	Petra Zandstra	ZPC Isis	1:33.93	199006248	<b>1:38.18</b>	48.00	1:38.18
9.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	1:43.18	199401252	<b>1:45.32</b>	52.59	1:45.32

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 30+, Dames

1.	Sandra Zwaanswijk	Daw	1:19.19	198503934	<b>1:20.91</b>	39.47	1:20.91
2.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	1:25.85	198705416	<b>1:25.36</b>	41.34	1:25.36
3.	Carola Jacobs	Z & PC Triton Putten	1:30.42	198504176	<b>1:34.50</b>	45.72	1:34.50
DIS	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	1:14.69	198600712			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Masters 30+, Heren

1.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	1:20.35	198806181	<b>1:21.41</b>	39.59	1:21.41
----	----------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 35+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:08.54	198101381	<b>1:07.98</b>	33.48	1:07.98
----	-----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 40+, Dames

1.	Gea van der Schaaaf	Deltasteur	1:18.64	197901558	<b>1:19.74</b>	38.57	1:19.74
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:36.89	197800448	<b>1:33.95</b>	46.10	1:33.95

Masters 40+, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:04.08	197800471	<b>1:08.15</b>	33.47	1:08.15
2.	Alex Damen	Daw	1:10.00	197501371	<b>1:08.74</b>	33.93	1:08.74
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:09.58	197501055	<b>1:14.58</b>	36.80	1:14.58
4.	Peter Lommert	Swol 1894	1:15.34	197900787	<b>1:16.81</b>	37.37	1:16.81
5.	René Beens	Deltasteur	1:20.00	197800045	<b>1:17.97</b>	38.59	1:17.97

Masters 45+, Heren

1.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:16.91	197101629	<b>1:17.66</b>	38.04	1:17.66
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:20.60	197100483	<b>1:28.20</b>	44.32	1:28.20

Masters 50+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1:13.20	196900800	<b>1:17.30</b>	37.17	1:17.30
2.	Miranda Keijl	Zignea	1:30.73	196500588	<b>1:31.42</b>	44.23	1:31.42
3.	Hetty Smalheer	Scm	1:37.17	196700352	<b>1:39.52</b>	49.39	1:39.52

Masters 55+, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:21.11	196401383	<b>1:22.24</b>	38.91	1:22.24
2.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	1:24.68	196100161	<b>1:24.96</b>	41.67	1:24.96
3.	Jan Smalheer	Scm	1:30.26	196400701	<b>1:28.70</b>	43.49	1:28.70

Masters 55+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:23.34	196400506	<b>1:28.03</b>	44.01	1:28.03
2.	Petra Tossings	Daw	1:30.92	196100376	<b>1:31.27</b>	45.61	1:31.27
AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:31.25	196300282			

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	TriVia	1:37.06	195500088	<b>1:32.34</b>	45.78	1:32.34
----	----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:20.54	195600413	<b>1:26.65</b>	43.64	1:26.65
----	-------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:35.00	195100022	<b>1:34.73</b>	47.28	1:34.73
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:29.82	195100066	<b>2:49.39</b>	1:20.80	2:49.39

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 70+, Heren

1. Gerard Hekker SG-Bolsward-Workum 1 2:50.00 194600163 **2:08.48** 1:01.59 2:08.48

Programmanr. 4  
28-9-2019 - 17:35

50m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Dames</b>						
1.	Karin Groen	ZPC Nova	26.77	199502440	<b>27.61</b>	
2.	Myrna Gorter	Neptunia '24	29.10	199503158	<b>29.59</b>	
3.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	29.62	199702360	<b>29.91</b>	
4.	Evelien de Jong	Neptunia '24	29.18	199805316	<b>30.06</b>	
5.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	31.45	199800166	<b>30.12</b>	
6.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	33.50	199602284	<b>32.74</b>	
7.	Ellen Rikken	Zvv	31.48	199604574	<b>32.81</b>	
8.	Heleen Visser	Zv 44	32.69	199703414	<b>33.38</b>	
9.	Nienke Fuite	Deltasteur	32.55	199501352	<b>33.69</b>	
10.	Mariska Wessels	Thor	32.61	199703540	<b>34.02</b>	
11.	Elvira Feikens	De Spatters	33.66	199506982	<b>34.86</b>	
12.	Hilde Curfs	De Eerste Kolk	34.59	199700232	<b>37.60</b>	
13.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	34.17	199706594	<b>38.83</b>	
DIS	Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwimmers	40.11	199503496		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Masters 20+, Heren

1. Hans Stoffers Z & PC Triton Putten 26.38 199604027 **26.81**

Masters 25+, Heren

1. Dennis Bos HZ&PC Heerenveen 24.59 199201965 **24.69**  
 2. Tom de Lange Deltasteur 27.49 199300303 **27.94**  
 3. Karlo Kok Zwemvereniging Hoogland 31.01 199101265 **28.78**  
 4. Connor Elemans De Duinkickers 29.06 199100581 **29.64**  
 5. Patrick Wobben Steenwijk 1934 30.70 199300559 **31.53**  
 6. Rutger Curfs De Eerste Kolk 36.00 199402893 **32.19**

Masters 25+, Dames

1. Elmi Roelofsen Zvv 27.34 199008198 **27.94**  
 2. Daniëlle de Boer HZ&PC Heerenveen 28.82 199404736 **29.45**  
 3. Fraukje Puts HZ&PC Heerenveen 29.50 199206470 **30.15**  
 4. Inge Koopman Daw 31.39 199303382 **31.28**  
 5. Lonneke Oenema Steenwijk 1934 33.75 199102314 **32.94**  
 6. Marjan Rikken Zvv 32.35 199206114 **33.64**  
 7. Eline Vossebelt Deltasteur 35.39 199201922 **37.07**  
 8. Nienke van Emous - Visser Z & PC Triton Putten 34.13 199403042 **39.18**  
 9. Tessa van Dijk ZPC Isis 38.35 199401252 **40.14**

Masters 30+, Dames

1. Ramona Hulshof Thor 32.40 198503948 **32.14**

Masters 30+, Heren

1. Patrick de Jonge Deltasteur 27.25 198906635 **28.29**  
 2. Ferdy van Savoyen Zuiderzeezwimmers 28.56 198604721 **28.91**  
 3. Stefan van de Grift Swol 1894 29.13 198701121 **29.05**

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 35+, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	24.55	198201883	<b>25.14</b>	
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	26.90	198202627	<b>27.22</b>	
3.	Andrai Kotsubailo	Batavia Swim	28.30	198303103	<b>28.54</b>	
4.	Alex Heikens	Thor	28.10	198000547	<b>29.03</b>	
5.	Edward van Dootingh	Zv 44	29.03	198403341	<b>29.86</b>	
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	32.64	198302609	<b>31.75</b>	
7.	Sebastian de Vos	De Duinkickers	38.99	198402481	<b>40.75</b>	S7 146

Masters 35+, Dames

1.	Angela Giezen	Upstream	30.66	198302796	<b>31.81</b>
2.	Marloes Rebel	WS Twente	35.92	198403474	<b>37.58</b>
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	35.95	198101530	<b>39.09</b>

Masters 40+, Dames

1.	Margriet Daalman	De Spatters	33.00	197801368	<b>32.73</b>
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	33.17	197901558	<b>32.87</b>
3.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	33.59	197701166	<b>33.03</b>
4.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	34.58	197901530	<b>35.08</b>
5.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	36.80	197801342	<b>37.41</b>
AFGEM	Inge Roskam	De Duinkickers	33.89	197801296	
AFGEM	Fabiola Bosman	Deltasteur	32.47	197701148	

Masters 40+, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	23.74	197800471	<b>25.27</b>
2.	Henk Boswinkel	Swol 1894	29.50	197601555	<b>28.88</b>
3.	Tom Bandsma	Psv	29.11	197701625	<b>29.98</b>
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	33.34	197801831	<b>33.28</b>
5.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	31.76	197501409	<b>33.33</b>

Masters 45+, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	27.35	197200051	<b>28.26</b>
2.	Heiner Stevens	Zignea	27.74	197201299	<b>28.87</b>
3.	Martijn de Jong	Dwk	30.14	197101659	<b>29.71</b>
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	29.66	197301125	<b>29.93</b>
5.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	31.00	197200941	<b>30.89</b>
6.	Edwin Vos	Swol 1894	31.00	197001411	<b>31.42</b>
7.	Bert Mars	Swol 1894	32.55	197101559	<b>33.51</b>
8.	Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers	34.99	197101709	<b>33.52</b>
AFGEM	Alistair Critchell	Deltasteur	30.20	197101655	

Masters 45+, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzvw	31.96	197100246	<b>33.90</b>
AFGEM	Elske van Doornum	De Duinkickers	44.42	197401052	

Masters 50+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	27.69	196900800	<b>29.29</b>
2.	Jacqueline Tuin	Daw	30.75	196600690	<b>31.95</b>
3.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	31.70	196700550	<b>32.09</b>
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	33.91	196600664	<b>34.57</b>
5.	Hettie Schakel	Dwk	34.89	196900974	<b>35.65</b>
6.	Irna van der Molen	WS Twente	33.90	196900938	<b>35.93</b>
7.	Mieke van Hoff	Z & PC Triton Putten	16.00	196500660	<b>37.07</b>

Masters 50+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	27.90	196900069	<b>27.87</b>
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	27.77	196901439	<b>28.27</b>
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	27.78	196801551	<b>28.55</b>
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	29.22	196900159	<b>29.99</b>
5.	René Speelman	De Spatters	31.36	196601521	<b>31.36</b>
6.	René Bakker	Zignea	33.27	196501245	<b>32.03</b>
7.	Johan Neevel	Zv 44	29.88	196501475	<b>32.62</b>



ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 4, Heren, 50m vrije slag, Masters 50+

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Henri Vos	Swol 1894	30.88	196500979	<b>33.13</b>
9.	Maarten Koolman	Zuiderzeezwemmers	47.13	196801649	<b>50.57</b>

Masters 55+, Heren

1.	Jan Wieringa	ZV De Aalscholver	29.27	196400843	<b>29.14</b>
2.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	29.79	196201207	<b>30.37</b>
3.	John Dam	Zignea	32.50	196000915	<b>33.72</b>
4.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	37.57	196201245	<b>46.29</b>

Masters 55+, Dames

1.	Margriet Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	33.91	196400632	<b>33.29</b>
2.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	33.18	196200080	<b>33.73</b>
3.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	34.26	196000240	<b>35.36</b>
4.	Pia van der Molen	Avena	39.78	196000116	<b>37.70</b>
5.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	38.35	196200366	<b>37.90</b>
6.	Christine Buist	De Duinkickers	35.91	196400608	<b>39.82</b>
7.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	57.84	196400404	<b>57.94</b>
8.	Jeannette Adriaansz	Z & PC Triton Putten	45.00	196400368	<b>1:02.00</b>
AFGEM	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	39.03	196200424	

Masters 60+, Dames

1.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	44.02	195900200	<b>46.80</b>
AFGEM	Els Hertsworm	Ijzpc	42.00	195700184	

Masters 60+, Heren

1.	Herbert Katgert	WS Twente	37.42	195900739	<b>39.19</b>
----	-----------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Fred Zanting	TriVia	33.00	195400323	<b>33.68</b>
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	45.00	195200245	<b>38.56</b>
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	51.99	195200271	<b>1:06.97</b>

Masters 65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	33.65	195100022	<b>33.52</b>
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	39.33	194900010	<b>39.65</b>
2.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	44.50	194600024	<b>47.85</b>

Masters 70+, Heren

1.	Gerard Hekker	SG-Bolsward-Workum 1	44.40	194600163	<b>58.18</b>
----	---------------	----------------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 5  
28-9-2019 - 18:25

200m rugslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 20+, Dames</b>									
1.	Inez Duursma	ZPV Piranha	2:55.57	199700256	<b>2:54.01</b>	40.95	1:24.94	2:09.97	2:54.01
2.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	3:07.16	199500302	<b>3:16.82</b>	46.26	1:36.52	2:27.31	3:16.82
<b>Masters 20+, Heren</b>									
1.	Han Hollander	ZPV Piranha	2:43.20	199800679	<b>2:46.36</b>	38.88	1:21.05	2:04.28	2:46.36

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 5, 200m rugslag

Masters 25+, Heren

1. Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:19.46	199000505	<b>2:21.59</b>	34.14	1:09.76	1:45.49	2:21.59
2. Patrick Graver	Gzvw	3:00.00	199404735	<b>2:59.59</b>	42.02	1:29.02	2:15.42	2:59.59
3. Rick Vaarkamp	Z & PC Triton Putten	3:02.86	199404979	<b>3:38.79</b>	49.70	1:45.20	2:42.33	3:38.79

Masters 25+, Dames

1. Nanda de Vries	Steenwijk 1934	2:37.04	199204328	<b>2:39.27</b>	37.68	1:18.40	1:59.43	2:39.27
2. Sigrit Aarten	Deltasteur	2:40.01	199302868	<b>2:49.27</b>	41.42	1:24.66	2:07.68	2:49.27
3. Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	2:52.71	199200380	<b>2:51.64</b>	40.18	1:23.14	2:07.71	2:51.64
4. Irmgard van Weeghel	Z&PC Hatto-Heim	2:50.05	199204834	<b>2:57.80</b>	40.75	1:24.17	2:10.54	2:57.80
5. Petra Zandstra	ZPC Isis	3:30.80	199006248	<b>3:29.22</b>	50.31	1:43.87	2:37.77	3:29.22
6. Janneke Wynia	WS Twente	3:33.90	199005500	<b>3:29.75</b>	51.00	1:42.72	2:37.15	3:29.75

Masters 30+, Heren

1. Robert Braad	Steenwijk 1934	2:28.59	198600407	<b>2:22.34</b>	33.02	1:08.94	1:45.81	2:22.34
2. Erik Verholt	Noord-Veluwe	2:15.67	198803543	<b>2:23.99</b>	32.97	1:08.85	1:45.99	2:23.99
3. Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:30.32	198600713	<b>2:25.56</b>	35.17	1:11.37	1:48.55	2:25.56
4. Rene Knijpstra	ZPC Isis	2:52.81	198806181	<b>2:53.21</b>	41.59	1:24.93	2:09.20	2:53.21
5. Ferdy van Savoyen	Zuiderzeewemmers	2:51.61	198604721	<b>2:53.95</b>	39.78	1:22.75	2:08.01	2:53.95

Masters 35+, Heren

1. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:29.39	198101381	<b>2:28.49</b>	34.92	1:12.49	1:51.03	2:28.49
2. Rogier van Gent	Ijzpc	2:54.12	198000405	<b>2:55.61</b>	39.01	1:21.90	2:08.05	2:55.61

Masters 35+, Dames

1. Paulien Schokker	WS Twente	2:54.39	198302876	<b>2:56.23</b>	41.68	1:26.78	2:12.53	2:56.23
2. I. Kasteel-Jaspersen *150m	Zuiderzeewemmers	4:20.00	198102278	<b>3:47.37</b>	50.79	1:50.07	2:50.81	3:47.37

Masters 40+, Dames

1. Gea van der Schaaf	Deltasteur	2:47.92	197901558	<b>2:51.68</b>	40.33	1:23.70	2:07.92	2:51.68
2. A. Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	3:21.29	197701166	<b>2:59.36</b>	42.80	1:29.14	2:16.46	2:59.36
3. Kristel Lips	ZV De Bron	3:12.13	197900562	<b>3:07.09</b>	42.28	1:28.62	2:17.64	3:07.09
4. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	3:25.72	197901560	<b>3:10.74</b>	45.57	1:33.87	2:23.27	3:10.74

Masters 40+, Heren

1. Alex Damen	Daw	2:35.70	197501371	<b>2:31.45</b>	36.22	1:14.75	1:53.90	2:31.45
2. Peter Lommert	Swol 1894	2:45.22	197900787	<b>2:52.42</b>	39.68	1:23.37	2:08.32	2:52.42

Masters 45+, Heren

1. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:47.33	197101629	<b>2:46.92</b>	39.53	1:21.51	2:05.15	2:46.92
2. Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:48.66	197301125	<b>2:47.48</b>	39.24	1:21.65	2:04.73	2:47.48

Masters 45+, Dames

1. E. van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:32.98	197200964	<b>2:35.94</b>	36.84	1:15.84	1:55.77	2:35.94
2. Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	3:34.12	197300934	<b>3:30.30</b>	51.18	1:43.90	2:38.98	3:30.30
3. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:40.39	197100696	<b>3:41.81</b>	50.35	1:46.64	2:44.99	3:41.81
4. Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	3:42.69	197300882	<b>3:47.28</b>	53.71	1:50.43	2:49.67	3:47.28
5. Sylvia Tetteroo	Ijzpc	4:16.18	197300476	<b>4:22.35</b>	59.74	2:06.16	3:16.80	4:22.35
6. Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	3:32.00	197401086	<b>4:27.75</b>	1:02.24	2:11.87	3:21.02	4:27.75
AFGEM Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:03.62	197000652					
AFGEM Annet Kootstra	Swol 1894	3:26.68	197100344					

Masters 50+, Dames

1. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:10.00	196900922	<b>3:01.33</b>	43.07	1:28.46	2:14.76	3:01.33
2. Iris van Aurich	Dwk	3:02.66	196900866	<b>3:01.42</b>	43.87	1:29.63	2:16.32	3:01.42

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 5, 200m rugslag

Masters 50+, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:33.50	196900069	<b>2:35.93</b>	38.00	1:17.97	1:57.61	2:35.93
-----------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 55+, Heren

1. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:51.26	196301341	<b>2:55.90</b>	41.92	1:24.79	2:11.00	2:55.90
2. Jack Barends	WS Twente	3:13.63	196201011	<b>3:18.07</b>	48.46	1:39.77	2:30.72	3:18.07
3. Jan Haitsma	De Spatters	3:43.74	196000929	<b>3:36.18</b>	52.54	1:47.16	2:43.69	3:36.18

Masters 55+, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:59.01	196400506	<b>3:01.78</b>	44.37	1:31.07	2:17.65	3:01.78
2. Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:38.80	196000236	<b>3:35.13</b>	50.46	1:45.51	2:40.70	3:35.13
3. Gea Kuiper	Zcnf'34	4:12.46	196100104	<b>4:16.19</b>	1:02.37	2:07.79	3:12.84	4:16.19
DIS M. Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	2:55.25	196200080					

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

AFGEM Annemarie Vuist	Swol 1894	3:10.35	196300282					
-----------------------	-----------	---------	-----------	--	--	--	--	--

Masters 60+, Dames

1. B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	4:29.73	195900200	<b>4:38.99</b>	1:06.15	2:15.85	3:28.47	4:38.99
-------------------------	--------------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

Masters 65+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogl:	3:31.18	195100085	<b>3:41.93</b>	52.09	1:48.78	2:46.19	3:41.93
--------------	-----------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 65+, Dames

1. Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	4:06.00	195200034	<b>4:00.98</b>	56.95	1:58.52	3:01.34	4:00.98
-----------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 6  
28-9-2019 - 19:05

25m schoolslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Dames</b>						
1.	Karin Groen	ZPC Nova	15.26	199502440	<b>15.64</b>	
2.	Tamara Grove	De Dolfijn	16.49	199601266	<b>16.48</b>	
3.	Hilde Curfs	De Eerste Kolk	20.00	199700232	<b>23.76</b>	
AFGEM	Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwemmers	22.11	199503496		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Tom de Lange	Deltasteur	15.16	199300303	<b>15.71</b>	
2.	Patrick Graver	Gzvw	18.44	199404735	<b>17.56</b>	
3.	Rick Vaarkamp	Z & PC Triton Putten	17.77	199404979	<b>18.42</b>	
<b>Masters 25+, Dames</b>						
1.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	17.61	199204328	<b>17.89</b>	
2.	Janneke Wynia	WS Twente	19.74	199005500	<b>19.78</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Arjen van der Boom	Zignea	18.19	198604449	<b>16.20</b>	
DIS	Patrick de Jonge	Deltasteur	17.97	198906635		

*AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).*

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 6, 25m schoolslag

Masters 35+, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	14.73	198202627		<b>14.58</b>
2.	Rogier van Gent	Ijzpc	15.39	198000405		<b>16.10</b>
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	16.88	198302609		<b>16.60</b>
4.	Alex Heikens	Thor	20.00	198000547		<b>17.10</b>
5.	Andrai Kotsubailo	Batavia Swim	19.00	198303103		<b>18.89</b>
6.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	21.45	198402481	SB7	<b>21.80</b>

Masters 35+, Dames

1.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	19.86	198102278		<b>19.74</b>
2.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	20.76	198400766		<b>20.70</b>
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	23.36	198101530		<b>25.16</b>
4.	Marloes Rebel	WS Twente	22.81	198403474		<b>26.72</b>

Masters 40+, Dames

1.	Kristel Lips	ZV De Bron	20.20	197900562		<b>18.94</b>
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	22.80	197800448		<b>21.22</b>
AFGEM	Inge Roskam	De Duinkickers	17.92	197801296		

Masters 40+, Heren

1.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	18.62	197501409		<b>19.39</b>
----	--------------	----------------	-------	-----------	--	--------------

Masters 45+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	17.80	197201299		<b>15.63</b>
2.	Alex Hagedoorn	Z & PC Triton Putten	19.63	197100319		<b>19.80</b>

Masters 45+, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzvw	19.89	197100246		<b>20.11</b>
2.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	22.06	197100696		<b>22.57</b>
AFGEM	Elske van Doornum	De Duinkickers	24.27	197401052		

Masters 50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	17.07	196600690		<b>17.52</b>
2.	Iris van Aurich	Dwk	18.61	196900866		<b>18.82</b>
3.	Hettie Schakel	Dwk	20.00	196900974		<b>20.29</b>

Masters 50+, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	16.75	196801551		<b>16.02</b>
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	18.45	196501019		<b>18.23</b>
3.	Henri Vos	Swol 1894	18.89	196500979		<b>20.20</b>
4.	Maarten Koolman	Zuiderzeezwemmers	22.11	196801649		<b>21.89</b>

Masters 55+, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	17.66	196401383		<b>17.50</b>
2.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	19.31	196201245		<b>20.68</b>

Masters 55+, Dames

1.	Petra Ros	Zcnf'34	21.88	196100398		<b>22.71</b>
2.	Christine Buist	De Duinkickers	21.73	196400608		<b>23.02</b>
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	22.01	196100104		<b>25.50</b>
4.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	29.35	196400404		<b>28.40</b>
5.	Jeannette Adriaansz	Z & PC Triton Putten	24.00	196400368		<b>30.20</b>
AFGEM	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	21.52	196200424		

Masters 60+, Heren

1.	Pier van der Sluis	SG FZC54-De Vikings 1	17.48	195900757		<b>19.10</b>
2.	Marius Ros	Zcnf'34	20.32	195900779		<b>20.16</b>

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 6, 25m schoolslag

Masters 65+, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	30.00	195200245	<b>23.07</b>
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	24.29	195200271	<b>31.26</b>

Masters 70+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	22.25	194900010	<b>21.26</b>
----	-----------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Gerard Hekker	SG-Bolsward-Workum 1	26.20	194600163	<b>28.52</b>
----	---------------	----------------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 7  
28-9-2019 - 19:20

100m wisselslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 20+, Dames

1.	Myrna Gorter	Neptunia '24	1:15.78	199503158	<b>1:14.38</b>		1:14.38
2.	Janine de Groot	ZPC Nova	1:11.34	199500092	<b>1:15.42</b>		1:15.42
3.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:18.02	199702360	<b>1:15.92</b>		1:15.92
4.	Inez Duursma	ZPV Piranha	1:17.85	199700256	<b>1:19.67</b>		1:19.67
5.	Sheila Ten Voorde	Zvv	1:18.22	199904538	<b>1:20.46</b>		1:20.46
6.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:20.00	199800166	<b>1:21.89</b>		1:21.89
7.	Mariska Wessels	Thor	1:22.12	199703540	<b>1:23.12</b>	36.39	1:23.12
8.	Nienke Fuite	Deltasteur	1:20.69	199501352	<b>1:24.97</b>	38.63	1:24.97
9.	Heleen Visser	Zv 44	1:25.24	199703414	<b>1:25.31</b>		1:25.31
10.	Ellen Rikken	Zvv	1:23.34	199604574	<b>1:26.62</b>		1:26.62
11.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	1:24.81	199706594	<b>1:28.46</b>		1:28.46
12.	Desiree Rave	Deltasteur	1:26.72	199900610	<b>1:28.87</b>		1:28.87
13.	Elvira Feikens	De Spatters	1:31.74	199506982	<b>1:35.04</b>		1:35.04
14.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	1:31.04	199500302	<b>1:38.56</b>		1:38.56

Masters 20+, Heren

1.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	1:08.25	199604027	<b>1:09.86</b>		1:09.86
2.	Han Hollander	ZPV Piranha	1:13.16	199800679	<b>1:12.50</b>		1:12.50

Masters 25+, Heren

1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	59.51	199201965	<b>1:02.21</b>		1:02.21
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:02.81	199000505	<b>1:06.59</b>		1:06.59
3.	Tom de Lange	Deltasteur	1:15.04	199300303	<b>1:18.97</b>		1:18.97
4.	Connor Elemans	De Duinkickers	1:17.07	199100581	<b>1:19.31</b>		1:19.31
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	1:26.32	199300559	<b>1:23.62</b>		1:23.62
6.	Rutger Curfs	De Eerste Kolk	1:25.00	199402893	<b>1:24.01</b>		1:24.01

Masters 25+, Dames

1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:10.81	199404736	<b>1:13.20</b>		1:13.20
2.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:23.02	199102314	<b>1:21.76</b>		1:21.76
3.	Ragna van Lieshout	Zpc Amersfoort	1:25.00	199001812	<b>1:23.73</b>		1:23.73
4.	Marjan Rikken	Zvv	1:20.73	199206114	<b>1:24.78</b>	39.03	1:24.78
5.	Marlijn ten Hove	Zpc Amersfoort	1:26.00	199001608	<b>1:27.79</b>		1:27.79
6.	Janneke Wynia	WS Twente	1:31.80	199005500	<b>1:29.84</b>		1:29.84
7.	Eline Vossebelt	Deltasteur	1:26.64	199201922	<b>1:30.11</b>		1:30.11

Masters 30+, Dames

1.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	1:19.63	198600712	<b>1:18.74</b>		1:18.74
2.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	1:24.79	198705416	<b>1:27.45</b>		1:27.45
3.	Carola Jacobs	Z & PC Triton Putten	1:29.28	198504176	<b>1:29.55</b>		1:29.55

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 7, 100m wisselslag

Masters 30+, Heren

1.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:09.18	198600407	<b>1:07.08</b>	1:07.08
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:08.42	198600713	<b>1:07.19</b>	1:07.19
3.	Stefan van de Grift	Swol 1894	1:12.04	198701121	<b>1:09.45</b>	1:09.45
4.	Arjen van der Boom	Zignea	1:12.70	198604449	<b>1:09.89</b>	1:09.89
5.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	1:16.33	198604721	<b>1:17.84</b>	1:17.84

Masters 35+, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:01.52	198201883	<b>1:02.41</b>	1:02.41
2.	Edward van Dootingh	Zv 44	1:19.47	198403341	<b>1:21.48</b>	1:21.48

Masters 35+, Dames

1.	Angela Giezen	Upstream	1:17.38	198302796	<b>1:19.34</b>	1:19.34
2.	Yvonne Joosten-Wever	H2Oldambt	1:29.00	198101854	<b>1:25.43</b>	1:25.43
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	1:30.26	198400766	<b>1:30.22</b>	1:30.22
4.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	1:57.51	198302762	SM14 <b>1:55.73</b>	1:55.73

Masters 40+, Dames

1.	Margriet Daalman	De Spatters	1:24.98	197801368	<b>1:28.73</b>	1:28.73
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:31.49	197800448	<b>1:30.89</b>	1:30.89
3.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:36.60	197901560	<b>1:35.81</b>	1:35.81
4.	Saskia op den Velde	De Duinkikers	1:33.09	197901530	<b>1:36.81</b>	1:36.81

Masters 40+, Heren

1.	Alex Damen	Daw	1:07.02	197501371	<b>1:07.99</b>	1:07.99
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:07.73	197501055	<b>1:08.31</b>	1:08.31
3.	Tjebbe Joosten	Thor	1:13.13	197600463	<b>1:12.82</b>	1:12.82
4.	Tom Bandsma	Psv	1:19.36	197701625	<b>1:23.39</b>	1:23.39
5.	Robin Roskam	De Duinkikers	1:23.92	197801831	<b>1:27.88</b>	1:27.88
DIS	Henk Boswinkel	Swol 1894	1:14.00	197601555		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 45+, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:10.11	197200051	<b>1:11.46</b>	1:11.46
2.	Korstaan de Boer	Steenwijk 1934	1:16.03	197101629	<b>1:17.16</b>	1:17.16
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:16.30	197100483	<b>1:19.21</b>	1:19.21
4.	Martijn de Jong	Dwk	1:20.54	197101659	<b>1:19.77</b>	37.88 1:19.77
5.	Edwin Vos	Swol 1894	1:27.00	197001411	<b>1:23.38</b>	1:23.38
6.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	1:20.02	197200941	<b>1:24.33</b>	1:24.33
7.	Bert Mars	Swol 1894	1:26.42	197101559	<b>1:29.27</b>	1:29.27
8.	Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers	1:34.06	197101709	<b>1:33.84</b>	1:33.84
AFGEM	Alistair Critchell	Deltasteur	1:20.10	197101655		

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:12.92	197200964	<b>1:14.30</b>	1:14.30
2.	Miranda Straetemans	Zignea	1:22.35	197400514	<b>1:27.22</b>	1:27.22
3.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:40.43	197300882	<b>1:46.11</b>	1:46.11
4.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	1:36.00	197401086	<b>1:58.35</b>	1:58.35
5.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	1:57.65	197300476	<b>2:02.97</b>	2:02.97
AFGEM	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:20.55	197000652		
AFGEM	Annet Kootstra	Swol 1894	1:32.77	197100344		

Masters 50+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1:14.65	196900800	<b>1:17.90</b>	1:17.90
2.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:22.47	196700550	<b>1:25.26</b>	1:25.26
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:28.93	196900922	<b>1:26.62</b>	1:26.62
4.	R. Speelman-Tigelaar	De Spatters	1:31.32	196600664	<b>1:30.53</b>	1:30.53
5.	Miranda Keijl	Zignea	1:31.83	196500588	<b>1:34.13</b>	1:34.13
6.	Irna van der Molen	WS Twente	1:31.02	196900938	<b>1:35.96</b>	1:35.96
7.	Hettie Schakel	Dwk	1:31.11	196900974	<b>1:36.32</b>	1:36.32

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 7, 100m wisselslag

Masters 50+, Heren

1.	Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	1:12.74	196501637	<b>1:14.94</b>	1:14.94
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:15.91	196901439	<b>1:16.56</b>	1:16.56
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:16.38	196501019	<b>1:19.69</b>	1:19.69
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:17.49	196900159	<b>1:23.56</b>	1:23.56
5.	René Speelman	De Spatters	1:28.90	196601521	<b>1:30.68</b>	1:30.68

Masters 55+, Heren

1.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	1:14.18	196100161	<b>1:17.48</b>	1:17.48
2.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	1:20.10	196201207	<b>1:19.42</b>	1:19.42
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:19.48	196301341	<b>1:21.71</b>	1:21.71
4.	Jack Barends	WS Twente	1:24.54	196201011	<b>1:26.50</b>	1:26.50
5.	John Dam	Zignea	1:30.63	196000915	<b>1:29.93</b>	1:29.93

Masters 55+, Dames

1.	M. Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	1:24.29	196400632	<b>1:24.73</b>	1:24.73
2.	Petra Tossings	Daw	1:23.40	196100376	<b>1:25.93</b>	1:25.93
3.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:27.74	196000240	<b>1:29.41</b>	1:29.41
4.	Pia van der Molen	Avena	1:44.70	196000116	<b>1:38.47</b>	1:38.47
AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:27.58	196300282		

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	TriVia	1:39.31	195500088	<b>1:34.40</b>	1:34.40
2.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	2:01.74	195900200	<b>2:13.04</b>	2:13.04
AFGEM	Els Hertsworm	Ijzpc	1:42.00	195700184		

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:16.16	195600413	<b>1:20.16</b>	1:20.16
2.	Marius Ros	Zcnf'34	1:19.86	195900779	<b>1:33.47</b>	1:33.47
3.	Herbert Katgert	WS Twente	1:40.28	195900739	<b>1:44.76</b>	1:44.76

Masters 65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:33.89	195100085	<b>1:42.50</b>	1:42.50
----	-----------	-------------------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:29.00	195100022	<b>1:29.81</b>	1:29.81
2.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:06.00	195200034	<b>1:57.02</b>	1:57.02

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerd	De Duinkickers	1:56.95	194600024	<b>2:04.42</b>	2:04.42
----	-------------------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:31.00	194300109	<b>1:36.76</b>	1:36.76
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	---------

Programmanr. 8  
28-9-2019 - 20:00

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 359  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

ZMC deel1 Kampen 2019  
Kampen, 28-9-2019

Programmanr. 8, 4 x 100m wisselslag

120+, Gemengd

1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:32.00		<b>4:36.29</b>			
	Evelien van Klaarbergen	72	35.61	1:13.32	René Beetsma	69	32.70	1:11.72
	Dennis Bos	92	31.55	1:07.38	Fraukje Puts	92	30.70	1:03.87
2.	Thor 1	Thor	5:27.82		<b>5:36.60</b>			
	Mariska Wessels	97	41.50	1:25.80	Tjebbe Joosten	76	38.55	1:25.92
	Alex Heikens	80	41.10	1:32.32	Ramona Hulshof	85	35.11	1:12.56
3.	Z & PC Triton Putten 1	Z & PC Triton Putten	6:16.22		<b>6:26.91</b>			
	Alex Hagedoorn	71	40.01	1:22.74	Rick Vaarkamp	94	46.10	1:49.17
	Carola Jacobs	85	46.45	1:39.67	Grietje van der Hoek	74	47.54	1:35.33

160+, Gemengd

1.	WZ&PC Triton 1	WZ&PC Triton	4:57.99		<b>5:10.24</b>			
	Margriet Grove-Lingeman	62	41.80	1:26.05	Tim Bunnik	90	29.93	1:04.91
	Ronald Grove	61	40.07	1:26.72	Caroline Schreuder	67	34.37	1:12.56
2.	Zignea 8	Zignea	5:38.17		<b>5:50.19</b>			
	John Dam	60	45.62	1:32.93	Miranda Keijl	65	46.42	1:41.81
	Miranda Straetemans	74	41.28	1:29.38	Arjen van der Boom	86	30.22	1:06.07

120+, Heren

AFGEM Deltasteur 1 Deltasteur 4:59.60

160+, Heren

1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:02.50		<b>5:07.95</b>			
	Robert Braad	86	32.83	1:07.36	Korstiaan de Boer	71	35.30	1:17.89
	Hans van Scheepen	62	47.13	1:44.43	Lauren Vis	82	27.51	58.27

80+, Dames

1.	Zvv 1	Zvv	5:07.79		<b>5:27.88</b>			
	Marjan Rikken	92	42.13	1:25.57	Elmi Roelofsen	90	33.19	1:15.14
	Sheila Ten Voorde	99	43.35	1:32.27	Ellen Rikken	96	35.20	1:14.90